



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБОУ ДО МО Заречный «СПШ «Атом»
с 01 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	группа	всего часов	числ. обуч-ся	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1.	БАСКЕТБОЛ	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.1.	Лебедев С.В.	СО-4	6	12		18.30-20.00 спортзал СОШ 7			17.00-18.30 спортзал СОШ 7	13.30-15.00 спортзал СОШ 7	
		СО-3(1)	6	14	15.00-16.30 спортзал СОШ 7		15.00-16.30 спортзал СОШ 7		15.00-16.30 спортзал СОШ 7		
		СО-3(2)	6	12		17.00-18.30 спортзал СОШ 7		15.00-16.30 спортзал СОШ 7		15.00-16.30 спортзал СОШ 7	
2.	КАРАТЭ										
2.1.	Головин А.А.	СО-5	5	10	15.00-16.30 зал каратэ СПШ "Атом"		15.00-16.30 зал каратэ СПШ "Атом"			15.00-15.45 зал каратэ СПШ "Атом"	
		СО-1	4	10	16.30-18.00 зал каратэ СПШ "Атом"		16.30-18.00 зал каратэ СПШ "Атом"				
		НП-2	8	12	18.00-20.00 зал каратэ СПШ "Атом"	18.00-19.00 зал каратэ СПШ "Атом"	18.00-20.00 зал каратэ СПШ "Атом"	18.00-19.00 зал каратэ СПШ "Атом"	18.00-20.00 зал каратэ СПШ "Атом"		
		СО-3	6	10	16.30-18.00 зал каратэ СПШ "Атом"		16.30-18.00 зал каратэ СПШ "Атом"		16.30-18.00 зал каратэ СПШ "Атом"		
2.2.	Марценкевич А.В.	СО-2(1)	5	10	15.00-16.30 зал каратэ СПШ "Атом"				15.00-16.30 зал каратэ СПШ "Атом"	11.00-11.45 зал каратэ СПШ "Атом"	
		СО-2(2)	6	10		16.30-18.00 зал каратэ СПШ "Атом"	15.00-16.30 зал каратэ СПШ "Атом"	16.30-18.00 зал каратэ СПШ "Атом"			
		СО-1	5	10		15.00-16.30 зал каратэ СПШ "Атом"		15.00-16.30 зал каратэ СПШ "Атом"		10.00-10.45 зал каратэ СПШ "Атом"	
3.	КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ										
3.1.	Гафурова Т.О.	УТ-1	14	10		18.00-20.00 стадион Электрон	17.00-19.00 стадион Электрон	18.00-20.00 стадион Электрон	17.00-19.00 стадион Электрон	14.00-17.00 стадион Электрон	13.00-16.00 стадион Электрон
		НП-1	6	12		15.00-17.00 стадион Электрон		15.00-17.00 стадион Электрон		11.00-12.00 стадион Электрон	10.00-11.00 стадион Электрон
		СО-4	6	12			15.00-17.00 стадион Электрон		15.00-17.00 стадион Электрон	12.00-14.00 стадион Электрон	
		СО-1	6	15		17.00-18.00 стадион Электрон		17.00-18.00 стадион Электрон			11.00-13.00 стадион Электрон
3.2.	Охрименко Е.В.	УТ-3	14	12	16.30-19.30 стадион Электрон	16.00-19.00 стадион Электрон	16.30-19.30 стадион Электрон	16.00-19.00 стадион Электрон	16.00-18.00 стадион Электрон		
		НП-1	6	15	14.30-16.30 стадион Электрон		14.30-16.30 стадион Электрон			14.00-16.00 стадион Электрон	
		СО-4(1)	6	15		14.30-16.00 стадион Электрон		14.30-16.00 стадион Электрон	14.30-16.00 стадион Электрон		
		СО-4(2)	6	12		19.00-20.00 стадион Электрон		18.00-19.45 стадион Электрон	18.00-19.45 стадион Электрон	12.15-14.00 стадион Электрон	

4.	ЛЕТКАЯ АТЛЕТИКА									
4.1.	Конева М.А.	УТ-3	14	8	18.30-20.30 спортзал СОШ I	18.30-20.30 спортзал СОШ I	18.30-20.30 спортзал СОШ I	16.00-19.00 трени. зал СШ "Атом"	18.30-20.30 спортзал СОШ I	16.00-19.00 стадион Электрон
		СО-4(1)	5	11	17.45-18.30 спортзал СОШ I	17.45-18.30 спортзал СОШ I	17.45-18.30 спортзал СОШ I	15.15-16.00 трени. зал СШ "Атом"	17.00-17.45 спортзал СОШ I	14.30-16.00 стадион Электрон
		СО-4(2)	4	10	17.00-17.45 спортзал СОШ I	17.00-17.45 спортзал СОШ I	17.00-17.45 спортзал СОШ I	19.00-17.45 трени. зал СШ "Атом"	17.00-17.45 спортзал СОШ I	13.30-14.15 стадион Электрон
		СО-1	4	10	18.00-20.00 спортзал СОШ I	18.00-20.00 спортзал СОШ I	18.00-20.00 спортзал СОШ I	18.00-20.00 спортзал СОШ I	18.00-20.00 спортзал СОШ I	15.00-18.00 стадион Электрон
		НП-3(1)	7	10	17.00-18.00 спортзал СОШ I	17.00-18.00 спортзал СОШ I	17.00-18.00 спортзал СОШ I	16.00-18.00 спортзал СОШ I	16.00-18.00 спортзал СОШ I	стадион Электрон
4.2.	Князева А.А.	НП-3(2)	7	10	15.00-17.00 спортзал СОШ I	15.00-17.00 спортзал СОШ I	15.00-17.00 спортзал СОШ I	15.00-16.00 спортзал СОШ I	15.00-16.00 спортзал СОШ I	
5.	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ									
5.1.	Головина Н.И.	УТ-4	17	10	16.00-19.00 стадион Электрон	16.00-19.00 стадион Электрон	16.00-19.00 стадион Электрон	16.00-19.00 стадион Электрон	16.00-19.00 стадион Электрон	14.00-16.00 п/б Нептун
		СО-4	6	15	14.30-16.00 стадион Электрон	14.30-16.00 стадион Электрон	14.30-16.00 стадион Электрон	14.30-16.00 стадион Электрон	14.30-16.00 стадион Электрон	
		СО-3	6	15	14.30-16.00 Электрон	14.30-16.00 Электрон	14.30-16.00 Электрон	14.30-16.00 Электрон	14.30-16.00 Электрон	12.30-14.00 п/б Нептун
		СО-1	4	15	16.00-17.30 стадион Электрон	16.00-17.30 стадион Электрон	16.00-17.30 стадион Электрон	16.00-17.30 стадион Электрон	16.00-17.30 стадион Электрон	11.00-12.30 п/б Нептун
		СО-3	6	11	14.00-15.30 стадион Электрон	14.00-15.30 стадион Электрон	14.00-15.30 стадион Электрон	14.00-15.30 стадион Электрон	14.00-15.30 стадион Электрон	10.00-10.45 д/с Маленькая страна
5.2.	Ташлыкова Ю.В.	СО-2	6	12	10.00-11.30 д/с Маленькая страна	10.00-11.30 д/с Маленькая страна	10.00-11.30 д/с Маленькая страна	10.00-11.30 д/с Маленькая страна	10.00-11.30 д/с Маленькая страна	
6.	ПЛАВАНИЕ									
6.1.	Апанянц А.Г.	УТ-5	18	13	08.00-09.00 п/б Нептун	08.00-09.00 п/б Нептун	08.00-09.00 п/б Нептун	08.00-09.00 п/б Нептун	08.00-09.00 п/б Нептун	08.00-09.00 п/б Нептун
		УТ-2	14	18	17.00-19.00 п/б Нептун	17.00-19.00 п/б Нептун	17.00-19.00 п/б Нептун	17.00-19.00 п/б Нептун	17.00-19.00 п/б Нептун	17.00-19.00 п/б Нептун
			14	18	08.00-09.00 п/б Нептун	08.00-09.00 п/б Нептун	08.00-09.00 п/б Нептун	08.00-09.00 п/б Нептун	08.00-09.00 п/б Нептун	08.00-09.00 п/б Нептун
6.2.	Косьяненко Л.В.	УТ-4	16	14	18.30-20.30 п/б Нептун	18.30-20.30 п/б Нептун	18.30-20.30 п/б Нептун	18.30-20.30 п/б Нептун	18.30-20.30 п/б Нептун	14.30-17.30 п/б Нептун
		УТ-2	12	14	15.30-17.00 п/б Нептун	15.30-17.00 п/б Нептун	15.30-17.00 п/б Нептун	15.30-17.00 п/б Нептун	15.30-17.00 п/б Нептун	12.30-14.30 п/б Нептун
		СО-3	4	20	17.00-18.30 п/б Нептун	17.00-18.30 п/б Нептун	17.00-18.30 п/б Нептун	17.00-18.30 п/б Нептун	17.00-18.30 п/б Нептун	17.00-18.30 п/б Нептун
6.3.	Морозова И.Г.	СО-1	4	20	17.00-18.30 п/б Нептун	17.00-18.30 п/б Нептун	17.00-18.30 п/б Нептун	17.00-18.30 п/б Нептун	17.00-18.30 п/б Нептун	
		СО-3	6	20	15.30-17.00 п/б Нептун	15.30-17.00 п/б Нептун	15.30-17.00 п/б Нептун	15.30-17.00 п/б Нептун	15.30-17.00 п/б Нептун	
		СО-1	6	15	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	

6.4.	Остроухова И.А.	УТ-1(1)	12	15	15.30-17.30 п/б Нептун	15.30-17.30 п/б Нептун	15.30-17.30 п/б Нептун	15.30-17.30 п/б Нептун	15.30-17.30 п/б Нептун	11.00-13.00 п/б Нептун
		УТ-1(2)	12	15	17.30-19.30 п/б Нептун	17.30-19.30 п/б Нептун	17.30-19.30 п/б Нептун	17.30-19.30 п/б Нептун	17.30-19.30 п/б Нептун	13.00-15.00 п/б Нептун
		СО-1(1)	6	20	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	
		СО-1(2)	6	20	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	15.00-17.30 п/б Нептун
7.	ПОДВОДНЫЙ СПОРТ									
7.1.	Смирнов Е.А.	УТ-3	18	10	17.00-20.00 п/б Нептун	17.00-20.00 п/б Нептун	17.00-20.00 п/б Нептун	17.00-20.00 п/б Нептун	17.00-20.00 п/б Нептун	15.30-18.30 п/б Нептун
		ССМ	20	7	08.00-09.00 18.00-21.00 п/б Нептун	08.00-09.00 18.00-21.00 п/б Нептун	08.00-09.00 18.00-21.00 п/б Нептун	08.00-09.00 18.00-21.00 п/б Нептун	08.00-09.00 18.00-21.00 п/б Нептун	14.00-16.00 п/б Нептун
7.2.	Налимова Е.С.	СО-2	4	17	16.30-18.00 п/б Нептун	16.30-18.00 п/б Нептун	16.30-18.00 п/б Нептун	16.30-18.00 п/б Нептун	16.30-18.00 п/б Нептун	
		СО-1	6	11	16.30-18.00 п/б Нептун	16.30-18.00 п/б Нептун	16.30-18.00 п/б Нептун	16.30-18.00 п/б Нептун	16.30-18.00 п/б Нептун	
		УТ-3	12	13	18.00-20.00 п/б Нептун	17.00-19.00 п/б Нептун	17.00-19.00 п/б Нептун	17.00-19.00 п/б Нептун	17.00-19.00 п/б Нептун	14.00-16.00 п/б Нептун
7.3.	Васильева Е.И.	УТ-1	12	10	15.30-17.30 зал сух.пл. СШ "Атом"	15.00-17.00 п/б Нептун	15.00-17.00 п/б Нептун	15.00-17.00 п/б Нептун	15.00-17.00 п/б Нептун	12.00-14.00 п/б Нептун
		СО-1	6	15	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	14.00-15.30 п/б Нептун	
8.	ТЕННИС									
		УТ-3	14	7	08.00-09.00 16.00-17.00 спортзал Электрон	08.00-09.00 16.00-17.00 спортзал Электрон	08.00-09.00 16.00-17.00 спортзал Электрон	08.00-09.00 16.00-17.00 спортзал Электрон	08.00-09.00 15.00-17.00 спортзал Электрон	16.00-18.00 спортзал Электрон
8.1.	Шустова Л.Н.	НП-1	6	8	17.00-18.00 спортзал Электрон	17.00-18.00 спортзал Электрон	17.00-18.00 спортзал Электрон	17.00-18.00 спортзал Электрон	17.00-18.00 спортзал Электрон	14.00-16.00 спортзал Электрон
		СО-3	6	10	16.00-17.30 спортзал Нептун	16.00-17.30 спортзал Нептун	16.00-17.30 спортзал Нептун	16.00-17.30 спортзал Нептун	16.00-17.30 спортзал Нептун	12.30-14.00 спортзал Электрон
		НП-3	8	11	14.00-16.00 спортзал Электрон	14.00-16.00 спортзал Электрон	14.00-16.00 спортзал Электрон	14.00-16.00 спортзал Электрон	14.00-16.00 спортзал Электрон	
8.2.	Юнин А.Р.	СО-2	6	12	16.15-17.00 спортзал Нептун	16.15-17.00 спортзал Нептун	16.15-17.00 спортзал Нептун	16.15-17.00 спортзал Нептун	16.15-17.00 спортзал Нептун	15.00-16.30 спортзал Нептун
		СО-1	6	10	18.00-19.30 зал каратэ СШ "Атом"	18.00-19.30 зал каратэ СШ "Атом"	18.00-19.30 зал каратэ СШ "Атом"	18.00-19.30 зал каратэ СШ "Атом"	18.00-19.30 зал каратэ СШ "Атом"	12.30-14.00 спортзал Электрон
9.	ФУТБОЛ									
9.1.	Бабенко С.В.	УТ-3	12	12	18.00-20.00 футб. поле СШ "Атом"	17.00-20.00 футб. поле СШ "Атом"	18.00-20.00 футб. поле СШ "Атом"	17.00-20.00 футб. поле СШ "Атом"	18.00-20.00 футб. поле СШ "Атом"	
		СО-5	6	12	16.30-18.00 футб. поле СШ "Атом"	16.30-18.00 футб. поле СШ "Атом"	16.30-18.00 футб. поле СШ "Атом"	16.30-18.00 футб. поле СШ "Атом"	16.30-18.00 футб. поле СШ "Атом"	
		УТ-4	14	12	17.00-20.00 спортзал УрТК	18.00-20.00 футб. поле Электрон	18.00-20.00 футб. поле Электрон	18.00-20.00 футб. поле Электрон	18.00-20.00 футб. поле Электрон	16.00-19.00 спортзал УрТК
9.2.	Можкаев О.С.	УТ-3	10	12	15.00-17.00 спортзал УрТК	16.00-18.00 футб. поле Электрон	16.00-18.00 футб. поле Электрон	16.00-18.00 футб. поле Электрон	16.00-18.00 футб. поле Электрон	
		УТ-1	10	12	14.00-15.00 спортзал УрТК	14.00-16.00 футб. поле Электрон	14.00-16.00 футб. поле Электрон	14.00-16.00 футб. поле Электрон	15.00-16.00 спортзал УрТК	14.00-16.00 спортзал УрТК
10.	ХОККЕЙ									
		УТ-1	14	10	17.30-19.30 хок. корт СШ "Атом"	17.00-20.00 хок. корт СШ "Атом"	17.30-19.30 хок. корт СШ "Атом"	17.30-20.00 хок. корт СШ "Атом"	17.30-20.00 хок. корт СШ "Атом"	13.00-15.00 хок. корт СШ "Атом"

10.1.	Маврин М.С.	НП-2	7	14	15.30-17.30 хок.корт СПШ "Атом"	15.30-17.30 хок.корт СПШ "Атом"	15.30-17.30 хок.корт СПШ "Атом"	15.30-17.30 хок.корт СПШ "Атом"		
		СО-3	6	10	14.00-15.30 хок.корт СПШ "Атом"	14.00-15.30 хок.корт СПШ "Атом"	14.00-15.30 хок.корт СПШ "Атом"	14.00-15.30 хок.корт СПШ "Атом"		
10.2.	Савицкий Е.Г.	СО-3(1)	6	11	16.00-17.30 спортзал СОШ 2	16.00-17.30 спортзал СОШ 2	16.00-17.30 спортзал СОШ 2	16.00-17.30 спортзал СОШ 2		
		СО-3(2)	6	10	17.30-19.00 спортзал СОШ 2	17.30-19.00 спортзал СОШ 2	17.30-19.00 спортзал СОШ 2	17.30-19.00 спортзал СОШ 2		
10.3.	Самарин А.А.	УТ-3	16	10	17.00-20.00 хок.корт СПШ "Атом"	17.30-20.00 хок.корт СПШ "Атом"	17.30-20.00 хок.корт СПШ "Атом"	17.30-20.00 хок.корт СПШ "Атом"	17.00-20.00 хок.корт СПШ "Атом"	
		УТ-1	12	10	15.00-17.00 хок.корт СПШ "Атом"	15.30-17.30 хок.корт СПШ "Атом"	15.30-17.30 хок.корт СПШ "Атом"	15.30-17.30 хок.корт СПШ "Атом"	15.30-17.30 хок.корт СПШ "Атом"	
11.	ШАХМАТЫ									
11.1.	Саунина Л.Ф.	СО-5	5	12	16.00-16.45 шахм.зал СПШ "Атом"		15.15-16.45 шахм.зал СПШ "Атом"	15.15-16.45 шахм.зал СПШ "Атом"		
		СО-4	4	12	14.30-16.00 шахм.зал СПШ "Атом"		14.30-15.15 шахм.зал СПШ "Атом"	14.30-15.15 шахм.зал СПШ "Атом"		